

조선대학교 평생교육원

[웰에이징 미래인재양성 및 평생교육지원]

라이프디자인아카데미

| 신청기간 | 2026. 8. 3.(월) ~ 8. 28.(금)

| 교육기간 | 2026. 9. 4.(금) ~ 10. 8.(목)

| 교육내용 | ① 공통학습 + ② 선택학습 + ③ 확장학습

| 신청방법 | 전화접수(062-230-7738, 7700 (조선대학교 평생교육원))



조선대학교
평생교육원



조선대학교 CHOSUN
글로벌대학추진단 UNIVERSITY

[웰에이징 미래인재양성 및 평생교육지원]

라이프디자인아카데미란?

성인학습자의 생애 경로를 맞춤형으로 지원하기 위해

① **공통학습** + ② **선택학습** + ③ **확장학습**을 결합한 패키지 교육입니다.

조선대학교 평생교육원에서 체계적인 커리큘럼을 통해

생애전환기에 꼭 필요한 역량과 배움의 즐거움을 경험해 보세요.

| **신청기간** | 2026. 8. 3.(월) ~ 8. 28.(금)

| **교육기간** | 2026. 9. 4.(금) ~ 10. 8.(목)

| **참여대상** | 성인학습자 누구나(선착순 60명)

| **수 강 료** | 50,000원(평생교육원 방문결제, 계좌이체)

| **수료혜택** | 국제통용 디지털 배지 수여

| **신청방법** | 전화접수 062-230-7738, 7700

| **문 의 처** | 062-230-7738, 7700(조선대학교 평생교육원)

패키지학습 [①공통학습 + ②선택학습 + ③확장학습]

① 공통학습

생애경력설계특강

+

② 선택학습

• 재취업을 위한 AI 역량 강화 • 시니어 미술치유 • 여행영어

+

③ 확장학습

• 주식 개념부터 이해하기 • 종이접기 조형 미술 • 셔플댄스

■ 라이프디자인아카데미 전체 계획서

패키지학습 [①공통학습 + ②선택학습 + ③확장학습]

구분	프로그램명	날짜	시간	세부 교육 내용
① 공통 학습	중장년내일센터에서 알려주는 생애경력설계 특강	9/4(금)	10:00 ~12:00	· 라이프디자인아카데미 오리엔테이션 · 100세 시대의 도래와 삶의 6대 영역(직업, 재정, 가족, 대인관계, 건강, 여가) 진단하기
② 선택 학습 (중복선택 가능)	재취업을 위한 AI역량강화	9/7(월)	19:00 ~21:00	AI로 나의 강점 정리 : 경력·취미·성격을 AI에게 물어보고 답변을 받아 "3줄 자기소개 카드" 만들기
		9/14(월)		AI로 실무 데이터 분석 및 예산 관리하기 : ChatGPT-Copilot으로 엑셀 지출 내역 자동 분류, 기초 예산 관리 시뮬레이션 차트 제작
		9/21(월)		AI로 실무 보고서 자동화하기 : 프롬프트로 재무·업무 보고서 목차 기획 및 초안 작성, 비즈니스 이메일 및 회의록 요약 루틴 구축
		9/28(월)		SNS 채널 첫 시작 : 인스타그램·블로그 계정 콘셉트 정하기, 첫 게시물 1건 발행, 친구들에게 공유
	시니어미술치유	9/9(수)	10:00 ~12:00	기억의 풍경(과거 회상) : 풍경구성법 그림 병풍제작
		9/16(수)		시니어 마음 심표 : 점토를 활용한 어린시절 기억 회상
		9/23(수)		마음의 중심과 본질 찾기/ : 자아통합 만다라 제작하기
		9/30(수)		고립감 해소와 연대감 형성/ : 이어 그리기, 반응 그림
	여행영어	9/8(화)	10:00 ~12:00	공항에서 상황과 필수어휘: 입국심사, 면세점 이용
		9/15(화)		교통수단 이용상황과 필수어휘 : 버스표 구매, 버스 승하차 문의
		9/22(화)		숙소에서 상황과 필수어휘 : 체크인/체크아웃, 객실용품 요청
		10/6(화)		식당에서 상황과 필수어휘 : 주문, 포장요청, 예약문의
③ 확장 학습 (중복선택 가능)	주식 개념부터 이해하기	9/11(금)	10:00~ 12:00	키움증권 모의투자를 통한 실전투자 입문
	종이접기 조형 미술	9/18(금)	10:00 ~12:00	종이접기지도사 소개 및 종이접기 조형 기법체험
	서플 댄스	10/2(금)	14:00~ 16:00	서플댄스의 기본 스텝과 응용 동작

수료식 10/8(목) 10:00~12:00 - 우수성과 발표 및 유형별 커뮤니티 활동

■ 라이프디자인아카데미 교육일정 [9월/10월]

● ①공통학습 ● ②선택학습 ● ③확장학습

일	월	화	수	목	금	토
		9/1	2	3	4	5
					① 중장년내일 센터에서 알려주는 생애경력설계 특강 10:00~12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	② 재취업을 위한 AI 역량 강화 19:00~21:00	② 시니어 미술치유 10:00~12:00	② 여행영어 10:00~12:00		③ 주식 개념부터 이해하기 10:00~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	② 재취업을 위한 AI 역량 강화 19:00~21:00	② 시니어 미술치유 10:00~12:00	② 여행영어 10:00~12:00		③ 종이접기 조형 미술 10:00~12:00	
20	21	22	23	24	25	26
	② 재취업을 위한 AI 역량 강화 19:00~21:00	② 시니어 미술치유 10:00~12:00	② 여행영어 10:00~12:00	추석	추석	추석
27	28	29	30	10/1	2	3
	② 재취업을 위한 AI 역량 강화 19:00~21:00	조선대학교 개교기념일	② 여행영어 10:00~12:00		③ 서플댄스 14:00~16:00	
4	5	6	7	8	9	10
		② 시니어 미술치유 10:00~12:00		수료식 10:00~12:00		

*상기 일정은 평생교육원 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

■ 라이프디자인아카데미 세부 계획서(선택학습-재취업형)

사업명		성인학습자 맞춤형 평생학습지원 (라이프디자인아카데미)						
프로그램명	재취업을 위한 시역량강화			과정난이도	■ 초급 ■ 중급 □ 고급			
강사	장인환			요일	평일 월			
				시간	19:00~21:00			
운영차시	4주	운영횟수	1회	운영방식	오프라인			
총 학습시간	온라인	오프라인	총시간	교재	강사 자체 개발 교재			
	0h	8h	8h					
수강 인원	20명			선발기준	성인 학습자			
				이수기준	출석 70% 이상			
학습 목표	· 디지털 도구가 어색한 성인 학습자가 AI·노션·캡컷·SNS의 “첫 경험”을 통해 「나도 할 수 있다」는 자신감을 얻는다. · 클로드·제미니·아이로 “질문하는 법”을 익히고, 30초 자기소개 영상을 발행한다. · 결과물(3줄 자기소개 카드 · 한 주 회고 페이지 · 30초 영상 · SNS 첫 게시물)을 통해 일상에서 즉시 활용 가능한 디지털 자신감을 확보한다.							
수업 활용 AI 도구·플랫폼	Gemini, Claude, Notion, CapCut							
차시	일시	세부 학습 내용		학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법		
						수업방법	학습활동	학습자료
1	9/7 (월)	AI로 나의 강점 정리 : 경력·취미·성격을 AI에게 물어보고 답변을 받아 “3줄 자기소개 카드” 만들기		2	오프라인	강의·실습	3줄 자기소개 카드 제작	PPT, 워크시트
2	9/14 (월)	AI로 실무 데이터 분석 및 예산 관리하기 : ChatGPT·Copilot으로 엑셀 지출 내역 자동 분류, 기초 예산 관리 시뮬레이션 차트 제작		2	오프라인	강의·실습	예산 시뮬레이션 차트 완성	PPT, 실습용 엑셀
3	9/21 (월)	AI로 실무 보고서 자동화하기 : 프롬프트로 재무·업무 보고서 목차 기획 및 초안 작성, 비즈니스 이메일 및 회의록 요약 루틴 구축		2	오프라인	강의·실습	실무 보고서 초안 완성	PPT, AI 프롬프트 카드
4	9/28 (월)	SNS 채널 첫 시작 : 인스타그램·블로그 계정 콘셉트 정하기, 첫 게시물 1건 발행, 친구들에게 공유		2	오프라인	강의·실습	첫 게시물 1건 발행	PPT, 콘셉트 워크시트
계				8				

■ 라이프디자인아카데미 세부 계획서(선택학습-사회봉사형)

사업명		성인학습자 맞춤형 평생학습지원(라이프디자인아카데미)							
프로그램명		시니어미술치유			과정난이도		■ 초급 □ 중급 □ 고급		
강사		임영숙			요일		매주 화요일		
					시간		10:00~12:00		
운영차시		4주	운영횟수	1회	운영방식		오프라인		
총 학습시간		온라인	오프라인	총시간	교재		강사 자체 개발 교재		
		0h	8h	8h					
수강 인원		15명			선발기준		성인 학습자		
					이수기준		출석 70% 이상		
학습 목표		· 다양한 미술 매체와 창작 활동을 활용하여 정서적 안정감과 자기표현 능력을 향상한다. · 타인과의 협동 및 공감 활동을 통해 사회적 관계 형성과 고립감 완화 능력을 기른다. · 미술심리상담사의 역할 및 활용 가능성을 체험적으로 탐색한다.							
수업 활용 AI 도구·플랫폼		강사 자체 제작 자료							
차시	일시	세부 학습 내용			학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법		
							수업방법	학습활동	학습자료
1	9/9 (수)	기억의 풍경(과거 회상) : 풍경구성법 그림 병풍제작			2	오프라인	강의, 실습	DIY	ppt
2	9/16 (수)	시니어 마음 심표 : 점토를 활용한 어린시절 기억 회상			2	오프라인	강의, 실습	DIY	ppt
3	9/23 (수)	마음의 중심과 본질 찾기/ : 자아통합 만다라 제작하기			2	오프라인	강의, 실습	DIY	ppt
4	9/30 (수)	고립감 해소와 연대감 형성/ : 이어 그리기, 반응 그림			2	오프라인	강의, 실습	DIY	ppt
계					8				

■ 라이프디자인아카데미 세부 계획서 (선택학습-여가활용형)

사업명		성인학습자 맞춤형 평생학습지원 (라이프디자인아카데미)							
프로그램명		여행영어			과정난이도		■ 초급 □ 중급 □ 고급		
강사		김철수			요일		매주 수요일		
					시간		10:00~12:00		
운영차시		4주	운영횟수	1회	운영방식		오프라인		
총 학습시간		온라인	오프라인	총시간	교재		강사 자체 개발 교재		
		0h	8h	8h					
수강 인원		30명			선발기준		성인 학습자		
					이수기준		출석 70% 이상		
학습 목표		· 공항·숙소·식당에서 사용하는 필수 표현을 익힌다. · 상황별 필수 회화를 익혀 기본적인 의사소통을 할 수 있다. · 간단한 질문과 응답을 통해 영어권 현지에서 의사소통할 수 있는 능력을 기른다.							
수업 활용 AI 도구·플랫폼		강사 자체 제작 자료							
차시	일시	세부 학습 내용			학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법		
							수업방법	학습활동	학습자료
1	9/8 (화)	공항에서 상황과 필수어휘 - 입국심사, 면세점 이용			2	오프라인	강의, 실습	문형 익히기	ppt
2	9/15 (화)	교통수단 이용상황과 필수어휘 - 버스표 구매, 버스 승하차 문의			2	오프라인	강의, 실습	문형 익히기	ppt
3	9/22 (화)	숙소에서 상황과 필수어휘 - 체크인/체크아웃, 객실용품 요청			2	오프라인	강의, 실습	문형 익히기	ppt
4	10/6 (화)	식당에서 상황과 필수어휘 - 주문, 포장요청, 예약문의			2	오프라인	강의, 실습	문형 익히기	ppt
계					8				

■ 라이프디자인아카데미 세부 계획서(확장학습) ★중복선택 가능

사업명		성인학습자 맞춤형 평생학습지원(라이프디자인아카데미)						
프로그램명		· 주식개념부터 이해하기 · 종이접기 조형 미술 · 셔플댄스			과정난이도	■ 초급 □ 중급 □ 고급		
강사		조병문, 김은수, 박미진			요일	매주 금요일		
					시간	10:00~12:00 (주식, 종이접기) 14:00~16:00 (셔플댄스)		
운영차시		3주	운영횟수	1회	운영방식	오프라인		
총 학습시간		온라인	오프라인	총시간	교재	강사 자체 개발 교재		
		0h	6h	6h				
수강 인원		60명			선발기준	성인 학습자		
학습 목표		· 인문, 문화예술, 건강·레포츠 분야의 체험형 교육을 통해 다양한 평생학습 기회를 경험한다. · 실생활에 활용 가능한 기초 지식과 기술을 습득하여 자기계발과 건강한 여가활동에 대한 관심을 높인다. · 다양한 분야의 학습 경험을 바탕으로 자신의 흥미와 적성을 탐색하고 향후 평생학습 계획을 수립 할 수 있는 기초를 마련한다.						
수업 활용 SI 도구·플랫폼		강사 자체 제작 자료						
차시	일시	세부 학습 내용	학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법			
					수업방법	학습활동	학습자료	
1	9/11 (금)	<주식 개념부터 이해하기> 키움증권 모의투자를 통한 실전투자 입문	2	오프 라인	강의, 실습	모의투자	ppt	
2	9/18 (금)	<종이접기 조형 미술> 종이접기지도사 소개 및 종이접기 조형 기법체험	2	오프 라인	강의, 실습	DIY	ppt	
3	10/2 (금)	<셔플 댄스> 셔플댄스의 기본 스텝과 응용 동작	2	오프 라인	강의, 실습	신체활동	ppt	
계			6					

[유의사항]

1. 주차이용 안내

- 일반주차(4시간 1,000원 / 초과시 15분당 500원 추가)
- 차량 출차 시 주차비 납부

※ 수강신청 시 차량번호를 말씀해 주시기 바랍니다. (수강료 납부 완료 후 차량 등록 적용)

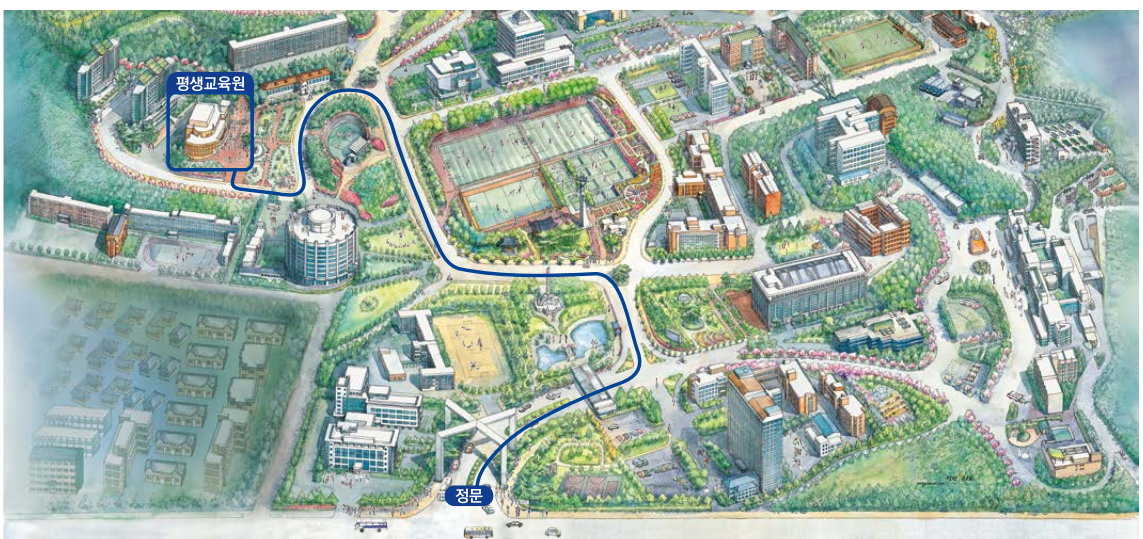
2. 수강료 납부 후 수강료 반환 기준은 평생교육법 시행령 제23조(학습자 반환)기준에 따름

3. 교육 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음

[학습비 반환기준(제23조 관련)]

구분		반환사유 발생일	반환금액
1. 법 제28조제4항제1호 및 제2호에 따른 반환사유의 경우		수업을 할 수 없거나, 수업 장소를 제공할 수 없게 된 날	이미 낸 학습비를 일 단위로 계산한 금액
2. 법 제28조 제4항 제3호에 따른 반환사유의 경우	가. 학습비 징수기간이 1개월 이내인 경우	1) 수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
		2) 총수업시간의 1/3이 지나기 이전	이미 낸 학습비의 2/3에 해당하는 금액
		3) 총수업시간의 1/3이 지난 후부터 1/2이 지나기 이전까지	이미 낸 학습비의 1/2에 해당하는 금액
		4) 총수업시간의 1/2이 지난 후	반환하지 않음
	나. 학습비 징수기간이 1개월을 초과하는 경우	1) 수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
		2) 수업시작 이후	반환사유가 발생한 그 달의 반환 대상 학습비 (가목에 따라 산출된 반환 대상 학습비를 말한다)와 나머지 달의 학습비 전액을 합산한 금액

[찾아오시는 길]



주소: 전남광주통합특별시 동구 조선대6길 26 평생교육원

MEMO



전화번호 | (062) 230-7700~4, 7738 홈페이지 | <http://lifelong.chosun.ac.kr> 주소 | 조선대6길 26 평생교육원



조선대학교 평생교육원